

# TODISTUS

## **Anniina Ervasti**

on suorittanut UKK-instituutin järjestämän verkkokoulutuksen

## **Sairaiden ja liikuntarajoitteisten liikuntaneuvonta**

(2 op)

Koulutus toteutettiin verkko-opiskeluna ajalla 8.10.–4.12.2020. Opiskelu edellytti osallistujilta oppimistehtävien tekemistä. Opiskelun aikana osallistujat kokeilivat konkreettisten diagnoosipohjaisten liikuntaneuvonnan muistilistojen soveltamista asiakastyöhön ja raportoivat kokeilustaan.

### **Koulutuksen keskeisiä teemoja olivat:**

#### **Tiedä asiakkaastasi**

- Asiakkaan taustan ymmärtäminen tuloksellisen liikuntaneuvonnan lähtökohtana

#### **Osaasi**

- Liikuntaneuvonta työtapana
- Liikkumisen suunnittelu ja kokeilujen toteutus
- Diagnoosipohjaiset liikuntaneuvonnan muistilistat työvälineenä

#### **Tunne itsesi**

- Oman liikuntaneuvontaosaamisen tunnistaminen
- Tunteet ja toiminta haasteellisissa kohtaamisissa

Tampereella 14. joulukuuta 2020



Nina Merivirta-Köykkä  
verkkopedagogi  
UKK-instituutti